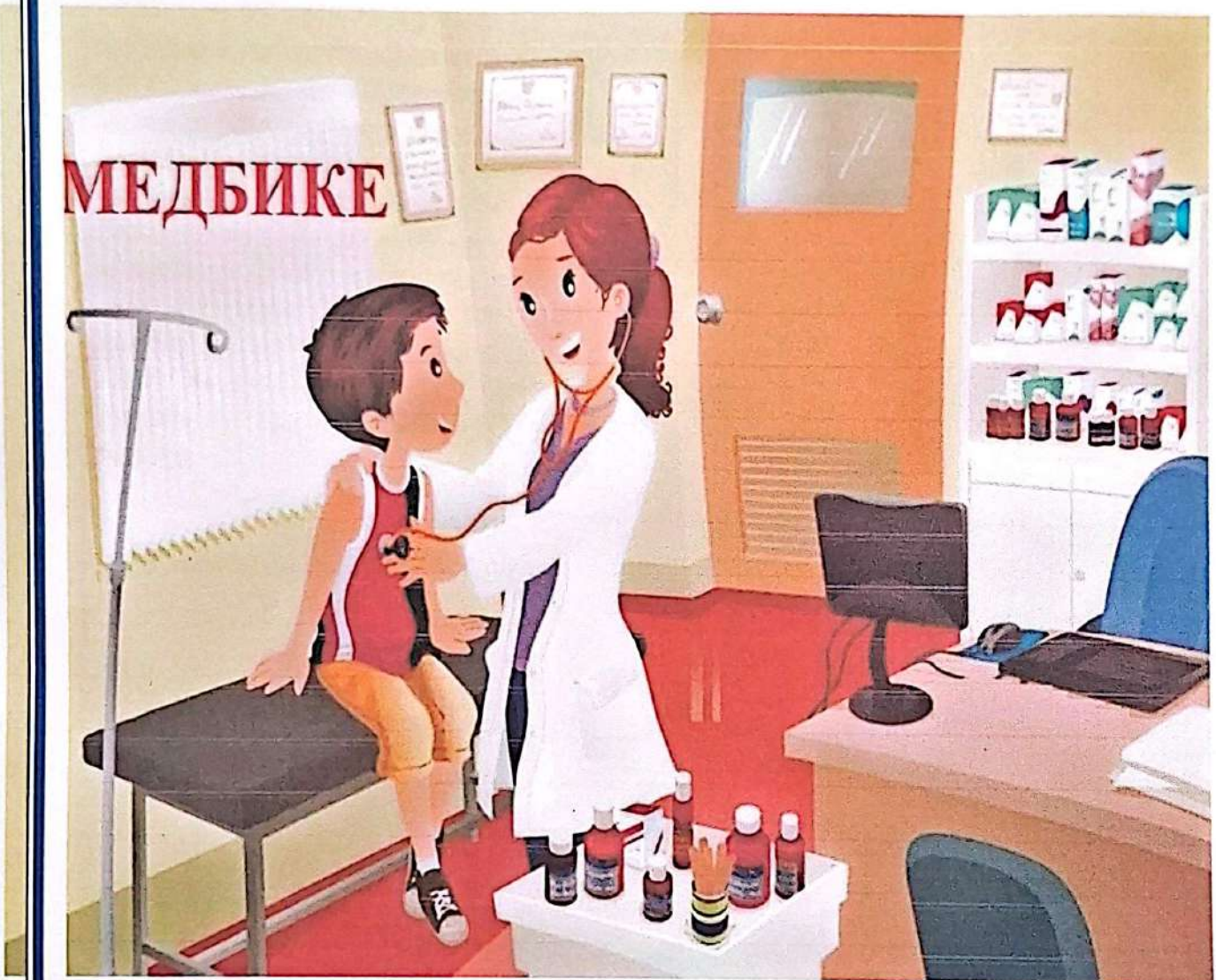


Бекітілген  
ЖШС «Али-Аяулы»  
бөбөктер айықалуды  
меңгерушісі А. П. Тагаева



**Медбикенің 2025-2026 оқу жылына арналған  
жылдық жоспар**



Медбике: Ж.Айтова

# Асхана жұмысшылармен жұмыс

№	Іс-шаралар	Мерзімі	Жауаптылар
1	Асхананың санитарлық жағдайына бақылау жасау	Күнделікті	Медбике
2	Асхана жұмысшыларының денсаулығын бақылау -Жеке бас гигиенасы Жұмыс басталу алдында сырт киімдерін шкафқа салып қолдарын сабынмен мұқият жуып қадағалау -таза арнайы киімде жұмыс істеуіне, шаптарын орамалда немесе қалпақтың астында жиналуын -жұмыс үдерісінде сақина, алқа, сағат және т\б заттарды шешіп қоюын -ас блогынан шығатын жерде дәретханаға барған кезде арнайы киімін шешуін, асханаға қайтып келгенде қолды ыстық сумен сабынмен жуып содан кейін арнайы киімді киуін қадағалау. -Ұзын тырнақ өсіруге және лакпен бояуға арнайы киімді түйреуішпен түйреуге жол бермеу	Күнделікті	Медбике
3	Азық-түліктің сапасын бақылау	Күнделікті	Медбике
4	10-күндік ас-мәзірін түзу	10 күнде 1 рет	Медбике
5	Дайын астың дәмін алу	Күнделікті	Медбике
6	Жазғы кезеңдегі ас-мәзірін С-дәруменімен түрлендіру, жемістер енгізу	Күнделікті	Медбике

# Қызметкерлермен жұмыс

№	Іс-шаралар	Мерзімі	Жауаптылар
1	<p><i>Тәрбиешілер мен тәрбиеші көмекшілер арасында әңгіме кеңес өткізу;</i></p> <ul style="list-style-type: none"><li><i>-Тамақ ауруы (ангина тонзилит)</i></li></ul> <p><i>Қауіпсіздік ережелерін білу жарақаттанудан сақтану</i></p> <p><i>Дене жаттығулары</i></p> <p><i>Дұрыс тамақтану</i></p> <ul style="list-style-type: none"><li><i>-желшешек ауруы</i></li><li><i>-алғашқы көмек</i></li><li><i>-тұмау</i></li><li><i>-Конга қырымды гемарагиялық лихорадка</i></li></ul> <p><i>Жануарлардың құтыру вирусы</i></p> <ul style="list-style-type: none"><li><i>-туберкулез ауруы</i></li><li><i>-тырысқақ ауруы</i></li><li><i>-менингоэнцефалитауруы</i></li><li><i>-вирусный гепатит</i></li><li><i>-қызылша ауруы</i></li><li><i>-дизентерия аруы</i></li></ul>	<i>Ай сайы</i>	<i>Медбике</i>

# Ата-аналармен жұмыс түрлері

№	Іс-шаралар	Мерзімі	Жауаптылар
1	<p>Ата-аналар жиналысына бала денсаулығын нығайту туралы тәңгімелесу, нұсқау өткізу;</p> <p>-егерде балаларыңыз ауырып келген жағдайда;</p> <p>-тікелей мейірбикеге немесе тәрбиешілерге айту, түсіндіріп кетуіңіз тиіс;</p> <p>-балаларын таза ұстап, демалыс күні моншаға түсіріп, ұл балаларңыздың шаштары өссе қысқартып, тырнақтарын алып, бірінші күнге таза етіп жіберулерін талап етеміз;</p> <p>-балаларға рұқсат етілмеген заттарды балабақшаға алып келуіне тиім салынады (тиін, үшкір заттар, кола, чупа-чупс т\б)</p>	<p>Жоспарға сай</p> <p>Жыл бойы</p>	<p>Медбике</p> <p>Медбике</p>
2	<p>Балабақшада күнделікті түрлі шынықтыру шараларын пайдалану ауа, күн, су, құм, ұсақ тастар, дымқыл суланған асфальт үстімен жалаңаяқ жүру</p> <p>Бассейінге шомылу «су перісі» меркесі туылған күнді тойлау;</p>	<p>Маусым</p> <p>Тамыз</p> <p>Жаз бойы</p>	<p>Тәрбиешілер</p> <p>Медбике</p>

# Санитарлық ағарту жұмыстары

№	Іс-шаралар	Мерзімі	Жауаптылар
1	Сантехминимумынан бақылау Денсаулық мектебі: А. ата-аналарға Б. қызметкерлерге В. Тәрбиешілерге	2 жылда 1 рет	Медбике
2	Тәрбиешілерге, көмекші тәрбиешілеріне санитарлық дезинфекциялық тәртіптер жөнінде айтып кеңес беру: Тәрбиешілермен жұмыс: -Тәрбиешілердің жоспарына енгізілген тыныс алу гимнастикасы: -Рига әдісімен сауықтыру шараларының жүргізілуін қадағалау:	Үнемі	Медбике
3	Тәрбиешілердің фильтрді өткізуге жауапкершілігін арттыру. Ауырып қалған балаларды дер кезінде анықтап отыру	Үнемі	Медбике
4	Баланың жеке бас тазалығын қадағалау; Жуынуы, киім ауыстыруы, әжетханаға , шаш қырқуы, педикүлез бен қышыма ауруына тексеруден өткізу;	10 күнде 1 рет	Медбике
5	Төсек орын жабдықтары мен жихаздың реттілігін (маркировка) қадағалау	Жылына 2 рет	Медбике
6	Асхана қызметкерлерімен жұмыс: -Асхананың санитарлық жағдайын қадағалау; -Азық-түліктің сапасын бақылау; -Дайын астың сапасын , дәмін бақылау; -Асхана қызметкерлерінің денсаулығын бақылау	Күнделікті	Медбике
7	Қызметкерлердің медициналық тексеруден өткізу:	Жарты жылда 1 рет	

## Сауықтыру жұмыстары.

№	Іс-шаралар	Мерзімі	Жауаптылар
1	Балабақшаның санитарлық гигиеналық тәртібін қадағалау	Күнделікті	Медбике Тәрбиеші
2	Таңертеңгілік жаттығулар: -сергіту сәттері мен денешынықтыру сабақтарының баланың жас ерекшелігіне сай жасалуын қадағалау: -сабақтарда дене омыртқасы мен көзге жаттығулар жасау	Күнделікті	Медбике Тәрбиеші
3	Балаларды дәрігерлік тексеруден өтуі кезінде бірге ат салысу	Тұрақты Түрде	Медбике
4	Бала денесі «Рига» әдісі бойынша шынықтыру саласы: -аптасына үш рет кедір-бүдір жолдармен жүргізу: -жалаңаяқ шөптің, құмның, майда тастардың үстінде жүргізу: -балалардың уақытысында дұрыс тамақтануын қадағалау: -жеңіл киімде, күнқағар бас киімде жүруді қадағалау -нүктелі массаж: -Майтабанға арналған жаттығулар жасау -тұзды суға салынған шүберектің үстімен жүргізу:	Мамыр Маусым Шілде Тамыз	Медбике Тәрбиеші
5	Балалардың ыстық тамақпен қамтамасыз етілуін, тамақтану нормасының сай келуін қадағалау түрлі жеміс шырындарын беру: -Айран, сүт өнімдерімен қамтамсыз ету: -су мен ауа, ыстық тамақ,-С дәрумендерге бай тағамдарды беру	Күнделікті	Медбике
6	Асқазан ішек ауруларының алдын алу жұмыстарын жүргізу	Тұрақты Түрде	Медбике
7	Асхана жұмысшыларын ірінді жара ауруларын тексеруден өту	Күнделікті	Медбике

	өткізу	1-рет	
9	Балаларға алғашқы көмек көрсету: -жарақаттанған жағдайларда: -уланған кезде:	Тұрақты түрде	Медбике
10	Көмек көрсетілу үшін медициналық тіректегі қажетті құрал-жабдықтар мен дәрі-дәрмектерді болу шарттылығы	Күнделікті	Медбике
11	Балаларды педикулезге,қышыма,дерматомикозге тексеріп қарау	10 күнде 1рет	Медбике
12	Туберкулезге қарсы егуді ағзасы әсер беретін балаларды есепке алуды және тексерулерін жақсарту		
13	Кәсіптік тексеру кезінде айқындалған ауруларды ,жаңадан келген балалар арасында аурудың созылмалы түрде шалдыққандарды «Д» есебіне алу, қадағалау		
14	Қызметкерлер мен ата-аналар арасында балалар жарақатының алдын алу шараларын үнемі жүргізіп отыру	Үнемі	Медбике
15	Тамақ әзірлеу сапасын тексеру -Аспазшы қызметкерлердің денсаулық жағдайлары мен тазалықтарын қадағалау -Іріңді жараға күнделікті тексеріп тұру	Тұрақты түрде	Медбике
16	Тамақ әзірлеу сапасы, оның тасмалдауын және қоймада сақталуына бақылауда ұстау Алдын ала егу жұмыстарын жүргізу	Тұрақты түрде	Медбике
17	Ата-аналарымен,балабақша меңгерушісімен және емханамен тұрақты түрде байланыста болу:	Тұрақты түрде	Медбике

## Емдеу профилактикалық жұмысы

№	Іс-шаралар	Мерзімі	Жауаптылар
1	<p>Жұқпалы аурулардың болдырмау жолдарын ұйымдастыру:</p> <p>-Дезрежимнің сақталуын қадағалау</p> <p>Жұмыс орындарында, болмелер ішінде жақсы жағдай болу үшін күнделікті желдетіп тұруын қадағалау:</p> <p>-Желдету 30 минут ішінде балалар топқа келгенге дейін орындалуын:</p> <p>-Балалар серуенге шыққанда, дене тәрбиесі сабағын сыртта өткізген жағдайларда терезелері ашылып, желдетіледі</p>	Үнемі	Медбике
2	Балабақшаға жаңадан алынған балаларды тексеріп қабылдау	Үнемі	Медбике
3	<p>Топ балаларының денсаулығын тексеру:</p> <p>-ата-анадан баласының денсаулығын туралы білу:</p> <p>-дене қызуын өлшеу:</p> <p>-баланың тамағын тексеру:</p>	Күнделікті	Медбике
4	<p>Балабақшада залалсыздандыру, жұмыстарын жүйелі түрде жүргізу:</p> <p>-топтардың ауасын тазартып отыру:</p> <p>-дымқыл шүберекпен шаңдарды суртіп отыру:</p> <p>Ыдыстарды, ойыншықтарды қажетті ерітінділер қосу арқылы жуып тазалау:</p>	Үнемі	Медбике
5	Жазғы кезеңдегі ас-мәзірін С-дәруменімен	Күнделікті	Медбике
6	Балалардың өсіп дамуын қадағалау бойын, салмағын өлшеу арқылы.	Тоқсанына 1-рет	Медбике
7	Топтарға кварц қою	Аптасына 1-рет	Медбике
8	Балаларды ішек құртқа тексеруден	Жылына	Медбике